

MIKRONÄHRSTOFFMESSUNGEN

Mikronährstoffe sind Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und Fettsäuren. Sie sind unabdingbar für die Erhaltung der Gesundheit.

Viele Beschwerden und Erkrankungen sind auf einen Mangel an Mikronährstoffen zurückzuführen. Der Bedarf kann individuell sehr verschieden sein. Er hängt ab vom Alter, von der Aktivität, vom Beruf u.v.m.

Durch eine Blutuntersuchung kann die Menge der Mikronährstoffe im Blut und deren Verhältnis untereinander bestimmt werden.