

NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITSTESTUNGEN

Nahrungsmittelunverträglichkeiten treten häufiger als noch vor wenigen Jahrzehnten auf, da Lebensmittel z.B. durch Züchtung verändert wurden, haltbar gemacht werden und/oder Zusatzstoffe enthalten – Nahrungsmittel sind oft nicht mehr naturbelassen.

Diese Veränderungen und Unverträglichkeiten belasten den Darm, er kann seine Arbeit nicht mehr hinreichend ausführen. Es kommt zu Verdauungsproblemen, Über- oder Untergewicht, allerdings auch zu Kopfschmerzen, Schlafproblemen, häufigen Atemwegserkrankungen und Allergien. Das sind nur einige wenige Folgen.

Durch u.a. Laboruntersuchung können wir herausfinden, ob Unverträglichkeiten gegen Nahrungsmittel vorliegen.