

STRESSDIAGNOSTIK

Der menschliche Organismus hat ein schnell einsetzendes und gut funktionierendes System parat, auf Situationen großer Anspannung zu reagieren. Dieses ist lebensnotwendig.

Wenn das Gleichgewicht von Anspannung und Entspannung allerdings längerfristig gestört ist, kann Stress körperliche und seelische Schäden hervorrufen.

Symptome wie Schlafstörungen, Niedergeschlagenheit, Stimmungsschwankungen, Konzentrationsstörungen und Energielosigkeit können die Folge sein und auch zu manifesten Erkrankungen führen - von chronischer Gastritis bis zum Herzinfarkt, von Depression bis zum Burn-out- Syndrom.

Durch labormedizinische Untersuchungen kann z.B. ein Defizit oder Ungleichgewicht der Neurotransmitter (Botenstoffe des Nervensystems) herausgefunden werden.