

SCHWANGERSCHAFT / KINDERWUNSCH / WECHSELJAHRE

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann viele verschiedene Ursachen haben, u.a. kann ein Hormonungleichgewicht oder ein Mangel an Mikronährstoffen bestehen.

Gemeinsam können wir im Gespräch und mit Laboruntersuchungen die Ursachen für den unerfüllten Kinderwunsch ergründen.

Bei einem unerfüllten Kinderwunsch liegt oft ein Mangel an Vitaminen und/oder Mineralstoffen vor. Diese können ausgeglichen werden, um die Chancen einer Befruchtung zu erhöhen.

Auch der Darm spielt eine große Rolle. Wenn beispielsweise die Nährstoffaufnahme durch eine sogenannte Dysbiose (Ungleichgewicht der Bakterienarten im Darm) vermindert ist. Hier sollte die Darmsanierung der erste Schritt sein.

Ungewollte Kinderlosigkeit kann durch ein Hormonungleichgewicht oder einen unregelmäßigen Zyklus, z.B. durch langjährige Einnahme der „Pille“, entstehen. Hier können homöopathische Hormone und eine Unterstützung der hormonproduzierenden Organe helfen.

Während der Schwangerschaft helfe ich Ihnen gerne sich selbst gesund zu ernähren, evtl. unverträgliche Nahrungsmittel wegzulassen und ausreichend Vitalstoffe zuzuführen, um optimale Bedingungen für Ihr Baby zu schaffen.

Die so genannten Wechseljahre der Frau sind ein natürlicher Vorgang und keine Krankheit – aber genauso fühlen sie sich oft an.

Unter dem klimakterischen Syndrom die folgenden Beschwerden zusammengefasst: Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Libidomangel, Scheidentrockenheit und damit verbundene häufige Infektionen, Antriebslosigkeit und Stimmungsschwankungen bis zur Depression, Konzentrationsschwäche, Gewichtszunahme, Osteoporose und viele weitere.

Hier kann ich Ihnen z.B. durch eine Änderung der Ernährung und Lebensführung, Beseitigung von Nährstoffdefiziten und homöopathische Hormone helfen.